



¿Qué son los Microgreens?

Se trata de los "microgreens" o microplantas, verduras muy jóvenes cosechadas en sus primeras fases de crecimiento.

¿Qué beneficios tienen?

Se ha demostrado que son una buena fuente de vitaminas y otros fitonutrientes, como carotenoides y polifenoles (Sun et al., 2013; Xiao et al., 2012). Tienen también un excelente perfil nutricional y son una de las novedades más interesantes en el mercado de frutas y hortalizas frescas, hasta el punto de ser consideradas verdaderos "alimentos funcionales" o "súper alimentos" (Treadwellet al., 2010)



LABORATORIO DE INVESTIGACIÓN
MULTIDISCIPLINARIO PARA LA
SOSTENIBILIDAD URBANA PLAKARQ

Educación multidisciplinaria aplicable a entornos urbanos para mejorar la calidad de vida.

Nuestros 3 pilares:
" INVESTIGA, DESARROLLA Y DIFUNDE "



Ubicación

San Antonio 123
Fracc. San
Alfonso, Pachuca,
HGo.



Contacto

Whatsapp:
55 85 72 45 04
55 29 80 00 43
FB: LIMSU PLAKARQ
IG: limsuplakarq



LABORATORIO DE INVESTIGACION
MULTIDISCIPLINARIO PLAKARQ

SUPER FOOD



¿Alguna vez quisiste cultivar tus propios alimentos dentro de casa?



¿QUÉ ES EL TALLER DE MICROGREENS?

El “Curso de Microgreens” es una iniciativa diseñada para proporcionar a los participantes un conocimiento sólido y práctico sobre el cultivo de microgreens, una disciplina que combina la ciencia y la práctica para cultivar pequeñas plantas comestibles llenas de nutrientes en espacios reducidos.

Este curso se basa en la amplia experiencia y el conocimiento acumulado de la empresa Verde Plakarq, que ha dedicado años de investigación y práctica en el cultivo de microgreens. La empresa ha sido pionera en este campo y ha desarrollado métodos efectivos y sostenibles para el cultivo de microgreens, lo que hace que este curso sea una valiosa oportunidad para aprender de expertos y adquirir habilidades prácticas en esta emocionante área de la agricultura urbana y la nutrición.



“

#SOMOSPLAKARQ

TEMARIO

- **Módulo 1**
Introducción a los Microgreens.
- **Módulo 2**
Factores Clave en la Producción de Microgreens.
- **Módulo 3**
El Cultivo de Microgreens en la Práctica.
- **Módulo 4**
Beneficios Nutricionales y Ventajas Prácticas.
- **Módulo 5**
Aplicaciones y Usos de Microgreens

INCLUYE:

- **Kit de Cultivo de Microgreens en Casa.**
- **Acceso gratuito a nuestra aula virtual.**
- **Constancia en formato DC-3 (Habilidades laborales) Aval académico.**



REGISTRATE YA!

www.verdeplakarq.com